|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **År** | **Leder** | **Nestleder** | **Styremedlem** | **Styremedlem** | **Styremedlem** | **Styremedlem** | **Styremedlem** | **Varamedlem** | **Varamedlem** |
| 2023 | Vegard Røysum Lørenskog AK | Karen Hesthammer  Oslo SK | Vidar Tangen  (1) Turn og IL National | Hege Berntsen Solberg (2)  IL Kraftsport | Sofie Flyvholm Haug  Halden SI | Eilen Pollen Moss SIK | Runar Saxegård  Lenja AK | Hege Braathen Frogner AK | Fredrik Søberg  Brumunddal AK |
| 2022 | Vegard Røysum Lørenskog AK | Karen Hesthammer  Oslo SK | Vidar Tangen  (1) Turn og IL National | Hege Berntsen (2)  IL Kraftsport | Sofie Flyvholm Haug  Halden SI | Eilen Pollen Moss SIK | Runar Saxegård  Lenja AK | Cathrine Bjelland  Nittedal AGK | Fredrik Søberg  Brumunddal AK |
| 2021 | Vegard Røysum Lørenskog AK | Karen Hesthammer  Oslo SK | Vidar Tangen  (1) Turn og IL National | Hege Berntsen (2)  IL Kraftsport | Sofie Flyvholm Haug  Halden SI | Geir Johansen  Turn og IL National | Runar Saxegård  Lenja AK | Cathrine Bjelland  Nittedal AGK | Fredrik Søberg  Brumunddal AK |
| 2020 | Vegard Røysum Lørenskog AK | Karen Hesthammer  Oslo SK | Vidar Tangen  (1) Turn og IL National | Mina Svele (2)  IL Kraftsport | Hege Berntsen  IL Kraftsport | Geir Johansen  Turn og IL National | Runar Saxegård  Lenja AK | Sofie Flyvholm Haug  Halden SI | Bjørn Andre Westbye  Nes SIL |
| 2019 | Vegard Røysum Lørenskog AK | Ove Johansen  Brumunddal AK | Vidar Tangen  (1) Moss SIK | Mina Svele (2)  IL Kraftsport | Karen Hesthammer  Oslo SK | Geir Johansen  Turn og IL National | Runar Saxegård Lenja AK | Stine Mari Forsberg  Brumunddal AK | Amund T. Løvstad Oslo SK |
| 2018 | Vegard Røysum Lørenskog AK | Ove Johansen  Brumunddal AK | Vidar Tangen  (1) Moss SIK | Mina Svele (2)  IL Kraftsport | Egil Kroknes  Halden SI | Ninaz Khodabandeh  Oslo SK | Karen Hesthammer  Oslo SK | Stine Mari Forsberg  Brumunddal AK | Kenneth Jeppesen  Oslo SK |
| 2017 | Vegard Røysum Lørenskog AK | Anita Stavik  Askim SK | Vidar Tangen  (1) Moss SIK | Mina Svele (2)  IL Kraftsport | Geir Johansen  Lenja AK | Håkon Olsen | Ove Johansen  Brumunddal AK | Egil Kroknes  Halden SI | Ninaz Khodabandeh  Oslo SK |
| 2016 | Vegard Røysum Lørenskog AK | Anita Stavik Askim SK | Vidar Tangen (1) Moss SIK | Mina Svele(2) IL Kraftsport | Geir Johansen Lenja AK | Håkon Olsen Moss SIK | Egil Kroknes Halden SI | Leif Sydengen Askim SK | Amund T. Løvstad Oslo SK |
| 2015 | Vegard Røysum Lørenskog AK | Birgitte Enger Oslo SK | Vidar Tangen (1) Moss SIK | Mina Svele(2) IL Kraftsport | Valeria Haugseth OPIL | Håkon Olsen Moss SIK | Egil Kroknes Halden SI | Leif Sydengen Askim SK | Geir Johansen Lenja AK |
| 2014 | Hans Martin Arnesen  IL Kraftsport | Birgitte Enger  Oslo SK | Vidar Tangen(1)  Moss SIK | Per-Ole Røed(2)  Askim SK | Valeria Haugseth  OPIL | Håkon Olsen  Moss SIK | Egil Kroknes  Halden SI | Leif  Sydengen  Askim SK | Geir Johansen  Lenja AK |
| 2013 | Hans Martin Arnesen  IL Kraftsport | Hilde Næss  Lørenskog AK | Vidar Tangen(1)  Moss SIK | Per-Ole Røed(2)  Askim SK | Valeria Haugseth  OPIL | Håkon Olsen  Moss SIK | Egil Kroknes  Halden SI | Leif  Sydengen  Askim SK | Geir Johansen  Lenja AK |
| 2012 | Hans Martin Arnesen  IL Kraftsport | Vidar Tangen(1)  Moss SIK | Per-Ole Røed(2)  Askim SK | Hilde Næss  Lørenskog AK | Valeria Haugseth  OPIL | Håkon Olsen  Moss SIK | Egil Kroknes  Halden SI | Leif  Sydengen  Askim SK | Geir Johansen  Lenja AK |
| 2011 | Hans Martin Arnesen  IL Kraftsport | Vidar Tangen(1)  Moss SIK | Per-Ole Røed(2)  Askim SK | Hilde Næss  Lørenskog AK | Valeria Haugseth  OPIL | Håkon Olsen  Moss SIK | Inger Hedvig Bryn  Askim SK | Leif  Sydengen  Askim SK | Egil Kroknes  Halden SI |
| 2010 | Hans Martin Arnesen  IL Kraftsport | Bjørn Andreas Holmsen  OPIL | Vidar Tangen(1)  Moss SIK | Per-Ole Røed(2)  Askim SK | Renate  Loraas  Oslo SK | Egil  Kroknes  Halden SI | Valeria Haugseth  OPIL | Leif  Sydengen  Askim SK | Pål Einar  Nilsen  Oslo SK |
| 2009 | Hans Martin Arnesen  IL Kraftsport | Bjørn Andreas Holmsen  OPIL | Vidar Tangen(1)  Moss SIK | Per-Ole Røed(2)  Askim SK | Renate  Loraas  Oslo SK | Egil  Kroknes  Halden SI | Valeria Haugseth  OPIL | Leif  Sydengen  Askim SK | Steinar  Wahl  Askim SK |
| 2008 | Hans Martin Arnesen  IL Kraftsport | Bjørn Andreas Holmsen  OPIL | Vidar Tangen(1)  Moss SIK | Vegard  Røysum(2)  Lørenskog AK | Renate  Loraas  Oslo SK | Ingunn Elise  Haakonsen  IL Kraftsport |  | Egil  Kroknes  Halden SI | Leif  Sydengen  Askim SK |
| 2007 | Hans Martin Arnesen  IL Kraftsport | Bjørn Andreas Holmsen  OPIL | Vidar Tangen(1)  Moss SIK | Vegard  Røysum(2)  Lørenskog AK | Bjarne  Synstad  Lørenskog AK | Ingunn Elise  Haakonsen  IL Kraftsport |  | Geir  Johannesen  Halden SI | Leif  Sydengen  Askim SK |
| 2006 | Hans Martin Arnesen  IL Kraftsport | Gunnar  Myhren  Oslo SK | Vidar Tangen(1)  Moss SIK | Vegard  Røysum(2)  Lørenskog AK | Bjørn Andreas  Holmsen  OPIL | Bjarne  Synstad  Lørenskog AK |  | Geir  Johannesen  Halden SI | Torgeir  Hansen  Rakkestad KK |
| 2005 | Bjørn  Astad  Oslo SK | Vegard  Røysum  Lørenskog AK | Bjørge Næss(1)  IL Kraftsport | Hans Martin  Arnesen(2)  IL Kraftsport | Hilde  Eriksen  Oslo SK | Bjørn Andreas  Holmsen  OPIL |  | Geir  Johannesen  Halden SI | Gunnar  Myhren  Oslo SK |
| 2004 | Bjørn  Astad  Oslo SK | Ulf  Johansen  Askim SK | Ellen Aaserud(1)  OPIL | Hans Martin  Arnesen(2)  IL Kraftsport | Hilde  Eriksen  Oslo SK | Vegard  Røysum  Lørenskog AK |  | Bjørn Andreas  Holmsen  OPIL | Geir  Johannesen  Halden SI |

1. Kasserer
2. Sekretær